

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

- ✓ Будьте осторожны на льду водоемов.
- ✓ Помните, самый прочный лед – голубого цвета. Серый цвет говорит о присутствии в нем воды, а значит его ненадежности.
- ✓ Умейте оказать помощь провалившемуся под лед. Приближаться к полынье можно только ползком. Не приближайтесь к краю полыньи. За 3-4 метра бросьте пострадавшему веревку, связанные ремни, шарфы, лыжи или палки.
- ✓ Не допускайте охлаждения организма пострадавшего. Дайте ему, по возможности, горячее питье. Постарайтесь побыстрее доставить его в теплое помещение.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ УГРОЗЕ ПАВОДКА

- ✓ Внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий.
- ✓ Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста.
- ✓ Узнайте в органах местного самоуправления место сбора жителей для эвакуации и готовьтесь к ней.
- ✓ Подготовьте «тревожный чемоданчик».
- ✓ Перенесите домашние ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или поднимите на верхние полки.
- ✓ **Перед эвакуацией для сохранения своего дома следует:**
 - отключить воду, газ, электричество;
 - погасить огонь в печах;
 - закрыть окна и двери, при необходимости забить окна и двери первых этажей досками или фанерой.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

| | |
|--|-------|
| Служба спасения | «01» |
| С мобильного телефона «Единая служба спасения» | «112» |
| Полиция | «02» |
| Скорая помощь | «03» |
| Служба газа | «04» |
| Аварийная ЖКХ | «005» |

Телефон доверия ГУ МЧС по Красноярскому краю 8 (391) 227-09-19

Телефон единой дежурно-диспетчерской службы города Красноярск 227-95-48



ВНИМАНИЕ

Азбука безопасности в интернете:
www.admkrsk.ru/administration/structure/goupr/Pages/azbuka%20bezopasnosti.aspx

Главное управление по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности администрации города Красноярска

АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

«Надо знать и быть готовым!»

Правила, которые помогут в беде



- ✓ Не поддавайтесь панике!
- ✓ Позвоните по телефонам: с мобильного «112» или со стационарного «01», сообщите, что случилось, укажите точный

адрес места происшествия, свою фамилию, номер своего телефона.

- ✓ Окажите первую помощь пострадавшим.
- ✓ Выполняйте рекомендации специалистов (пожарных, спасателей, сотрудников полиции, медицинских работников).
- ✓ Не создавайте условий, препятствующих действиям спасателей, сотрудников полиции, пожарных.
- ✓ Помните! Сирены и прерывистые гудки предприятий или транспортных средств означают сигнал «**Внимание всем!**». Услышав его, немедленно включите радио, телевизор или громкоговоритель, прослушайте информационное сообщение о чрезвычайной ситуации, о правилах поведения и ваших действиях. Информация о случившемся будет многократно повторяться и по мере развития событий уточняться. Население, проживающее вблизи потенциально опасных предприятий, будет оповещаться дежурным персоналом предприятий по локальным системам оповещения предприятий.

"ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК"



Это базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях до прибытия спасателей или до безопасной эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации, который **ОБЯЗАТЕЛЬНО** должен быть в каждом доме! Базовый набор для «тревожного чемоданчика»:

- ✓ Аптечка первой помощи (средства перевязки, антисептики, антибиотики), а также необходимые именно для вас лекарства.
- ✓ Фонарик (желательно диодный) и запас батареек.
- ✓ Мини радиоприемник с запасом батареек (или сотовый телефон с функцией радио).
- ✓ Универсальный нож (с набором инструментов).
- ✓ Запас еды и воды (минимум на 3-е суток).
- ✓ Смена белья и носков.
- ✓ Свисток (потребуется, чтобы звать на помощь).
- ✓ Охотничьи спички, сухой спирт, газовые зажигалки (2-3 шт.).
- ✓ Ремонтный комплект (нитки, иголки и пр.).
- ✓ Одноразовая посуда.
- ✓ Средства гигиены.
- ✓ Цветные или черно-белые копии всех необходимых документов: паспорта, военного билета или приписного свидетельства, удостоверения, а также документов, устанавливающих право на собственность и т.д., копии лучше заверить нотариально. Желательно, чтобы документы были записаны на электронный носитель и упакованы в водонепроницаемую упаковку.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

- ✓ Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома.
- ✓ Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой помощи.

- ✓ Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы. Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте.
- ✓ Взрослые члены семьи должны знать, как обесточить квартиру, перекрыть магистральные, газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ и воду.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ



Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике!

- ✓ Если Вы находитесь в 2-3-х этажном здании, то лучше быстро покинуть его.
- ✓ Покидая здание, не выпрыгивайте из окон, расположенных выше 1 этажа. Стекла выбивайте подручными средствами (стулом, табуреткой), в крайнем случае, рукой, обмотанной тряпкой или плечом.
- ✓ Возьмите «тревожный чемоданчик».
- ✓ Отойдите сразу же подальше от здания, на открытое место. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других.
- ✓ Если Вы находитесь на верхних этажах здания, ни в коем случае не пользуйтесь лифтами, спускайтесь только по лестницам.
- ✓ Быстро займите наиболее безопасное место в помещении: в дверных проемах капитальных стен, у ближайшей к центру здания капитальной стены, опорной колонны, в углу комнаты, непосредственно в ванне, куда могут поместиться хотя бы дети, и подальше от окон, тяжелых предметов и мебели, которые могут опрокинуться.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ СПАСТИСЬ ПРИ ПОЖАРЕ:



- ✓ Не паникуйте!
- ✓ Незамедлительно позвоните в пожарную охрану по телефонам: со стационарного «01» или с мобильного «112», сообщите, что случилось и точный адрес.
- ✓ Защитите органы дыхания плотной тканью (угарный газ опасней огня).
- ✓ Пригнитесь как можно ниже к полу (там воздействие жара и угарного газа значительно слабее), и выбирайтесь из горящего помещения (к выходу из дома, либо на балкон).
- ✓ Помогите детям и престарелым людям покинуть горящий дом.
- ✓ Оповестите о случившемся соседей.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ БЫТОВОГО ГАЗА

- ✓ Не пользуйтесь газом для обогрева помещений.
- ✓ Не оставляйте без присмотра приготовление пищи на газовых плитах.
- ✓ Не сушите над ними белье.
- ✓ **В случае обнаружения резкого запаха газа в помещении:**
 - немедленно прекратить пользование газовым прибором;
 - перекрыть кран к прибору и на приборе;
 - открыть окна для проветривания помещения;
 - вызвать аварийную газовую службу по телефонам: со стационарного «04» или с мобильного «112» (вызывать вне загазованного помещения);
 - не зажигать огня, не курить;
 - не включать и не выключать электроосвещение и электроприборы;
 - не пользоваться электровзвонком.